

NOUVEAUTÉS

Sur ce point, personne ne nous contredira et on a toutes et tous en tête une liste longue comme le bras de choses qu'on pourrait sans doute améliorer, des petites optimisations comme d'énormes changements. On ne sait pas ce qu'il faudrait pour faire un monde parfait (un oiseau, un enfant, une chèvre... suggérerait une chanson lorsque nous étions plus jeunes), mais à notre humble niveau, on peut en revanche émettre quelques suggestions sur ce qu'il conviendrait de mettre en place pour la pause gourmande idéale : intégrer davantage l'amande dans notre vie quotidienne. Bien sûr, on a l'habitude d'en grignoter quelques-unes en encas, mais cet usage ne nous permet finalement de profiter que d'une seule facette de sa personnalité. Elle se distingue alors par son goût très délicat et sa rondeur en bouche, tandis que, lorsqu'on la consomme « complète » - et encore plus lorsqu'elle est également torréfiée - c'est un tout autre visage que l'on découvre, et elle affirme pleinement son caractère !

Plus d'amande dans notre vie donc, voici le programme ! Et pour le mener à bien, on la choisit la plus vertueuse possible, pas question de faire entrer dans nos placards le moindre ingrédient néfaste pour notre santé et/ou pour l'environnement. C'est bien pour cette raison (et tant d'autres) que l'on se tourne naturellement vers Jardin Bio®, la marque bio préférée des Français*. **La pépite rochelaise propose justement deux nouvelles créations faisant la part belle à ce succulent fruit à coque : une purée 100% amande complète d'un côté, et une purée 100% amande blanche de l'autre. Des nouveautés auréolées d'un Nutri-Score A, ne contenant rien d'autre que de l'amande bio broyée pour obtenir une texture si onctueuse qu'on peut aussi bien s'en faire des tartines au petit déjeuner que s'en servir pour agrémenter une préparation culinaire.** Notons par ailleurs qu'une partie des ventes de ces délices revient à une association engagée pour la sauvegarde du climat via le programme 1% for the Planet. Une initiative qui, pour le coup, contribue à amande meilleur !



LES PRODUITS JARDIN BIO® SONT DISPONIBLES EN GMS



IL Y A TOUT

Amande

À REFAIRE...

PURÉE 100% Amande Complète

En voici une qui ne manque pas de caractère ! Dans cette recette, on retrouve l'amande avec sa peau brune, légèrement toastée, ce qui confère à cette purée une saveur plus prononcée et ponctuée d'une légère amertume. Avec sa texture un peu granuleuse (après, si vous préférez un produit très lisse, aucun souci, vous trouverez ça du côté des aliments ultra-transformés mais nous, on passe notre tour sur ce coup), on l'intègre à sa guise sur ses tartines du petit déjeuner ou dans des préparations aussi bien sucrées que salées. Sans sucres ni sel ajoutés et auréolée d'un irréprochable Nutri-Score A, elle est riche en protéines, ce qui en fait un ingrédient parfait pour des energy balls ou encore des smoothies.

NOUVEAU Purée 100% Amande Complète Jardin Bio® - Pot 350g, 11€59



PURÉE 100% Amande Blanche

Ne craignant point le regard des autres, l'amande se met complètement à nu dans cette nouvelle création, et elle a bien raison. On (re)découvre ainsi ce fruit si doux qui, débarrassé de sa peau puis broyé, se révèle très crémeux et particulièrement rond en bouche avec ses notes délicatement beurrées et légèrement sucrées. Quelques cuillères de cette préparation sans sucres ni sel ajoutés, sur une tartine, dans un granola, des cookies (en remplacement du beurre), ou dans une sauce vinaigrette, suffisent pour donner une autre dimension à n'importe quelle recette. Cet ingrédient caméléon constitue en plus un super allié nutritionnel (des fibres, des protéines, des vitamines... tout ce qu'on aime), ce qui lui vaut d'ailleurs un joli Nutri-Score A. Ce serait alors bien dommage de mettre cette purée à l'amande !

NOUVEAU Purée 100% Amande Blanche Jardin Bio® - Pot 350g, 12€90



TARTINES CRAQUANTES Amande

On craque croque pour ces nouvelles tartines Jardin Bio® aux amandes cultivées en France, en Haute-Loire plus précisément. Garanties sans gluten et sans lactose, elles sont conçues sur une base de farines de riz bio et de maïs bio. Grâce à la douce saveur de ce fruit à coque, elles s'avèrent très gourmandes et sont idéales pour nous donner envie de sortir du lit afin de profiter d'un bon petit déjeuner, pour remplacer le pain au quotidien ou encore pour combler un petit creux dans la journée.

NOUVEAU Tartines Craquantes Amande Jardin Bio® - Pack 150g, 3€59



Le bonus !